

Tilgang til nattevagternes arbejde – anbefalinger fra arbejdsgruppen

25/832 Åben Sag

Sagsgang

OMU

Sagsfremstilling

Arbejdsgruppen præsenterer

1) Baggrund og formål

OMU besluttede den 11. september 2025 at igangsætte en prøvehandling, hvor sundhedsfremmende anbefalinger indarbejdes i tilgangen til nattevagternes arbejde.

Arbejdsgruppen (Rebekka, Vibbe, Birgitte, Pernille, Martin og Karina Kurtzmann) har haft til opgave at inddrage nattevagterne og på denne baggrund udarbejde anbefalinger til en sund og attraktiv tilrettelæggelse af nattevagtsarbejdet.

2) Proces

Procesarbejdet har især været centreret om dialogmødet den 6. november 2025, hvor 11 nattevagter fra hele Sundhed og Omsorg deltog. Formålet var at indsamle erfaringer og idéer til, hvordan nattevagternes trivsel og arbejdsmiljø kan understøttes bedst muligt.

Hovedpointer fra dialogmødet:

- Ønske om at bevare 7-7-ordningen.
- Bedre mulighed for power naps og egnede hvilefaciliteter.
- Bedre lysforhold og mindre støj.
- Ønske om færre praktiske og administrative opgaver om natten.
- Forslag om at drøfte nattevagternes arbejdsmiljø på LMU-møder.
- Ønske om videndeling og erfaringsudveksling på tværs.
- Ønske om træningstilbud og sundhedsfremmende aktiviteter.

Arbejdsgruppen har efterfølgende bearbejdet inputtene og udarbejdet anbefalinger.

3) anbefalinger

Arbejdsgruppen har på baggrund af dialogmødet med nattevagterne udarbejdet følgende anbefalinger til, hvordan arbejdet som nattevagt kan understøttes og tilrettelægges på en måde, der fremmer trivsel, sundhed og et godt arbejdsmiljø:

1. **Fastholde muligheden for 7-7 ordning** – og samtidig sikre mulighed for 3-3, 5-2 eller andre individuelle ønsker.
2. **Årlig 1:1-opfølgning** mellem leder og den enkelte nattevagt.
3. **Hvis der er højt sygefravær for nattevagter på 7-7 ordning**, skal man have et ekstra fokus på, om den skal bevares for den enkelte medarbejder.
4. **Et nattevagtspunkt på halvårslige lokale arbejdsmiljøgruppemøder** – en tjekliste med forskellige parametre, der vedrører nattevagternes arbejdsmiljø og trivsel.

Det skal være et fokus at styrke arbejdsmiljøet for nattevagterne ved at have blik for:

- Belysning, stole, mulighed for powernaps, Inddragelse ift. valg og antallet af alarmer på plejecentre samt at begrænse opgaver i nattevagten, som kræver høj koncentration, samt mindske administrative og praktiske opgaver.
5. **Et årligt 2-timers møde i 2026 for nattevagter.**
 - Arbejdsgruppen kommer med et oplæg, og der vil være mulighed for videndeling/erfaringsudveksling.
 6. **Udarbejde en pjece** med information om, hvordan vi understøtter nattevagternes arbejdsmiljø og sundhed – med bl.a.:
 - Årlige individuelle opfølgninger, sundhedstjek, årligt møde for nattevagter mv.
 - Information om forskning og anbefalinger fra Arbejdstilsynet og Sundhedsstyrelsen
 - Pjecen placeres i **MyMedCards**.
 7. **Forslag om motionsunderstøttende tilbud til nattevagterne** – fx en personlig træner, som står for et hold. Sundhed og Omsorg betaler for træneren, og medarbejderne deltager uden for arbejdstid.

4) Indstilling

Det indstilles, at OMU drøfter arbejdsgruppens anbefalinger og kommer frem til de anbefalinger, der kan forelægges aftaleholdergruppen til eventuel beslutning.

Økonomiske konsekvenser

Punktet har ingen økonomiske konsekvenser

Indstilling

Det indstilles, at OMU drøfter arbejdsgruppens anbefalinger og på den baggrund formulerer de anbefalinger, som OMU ønsker at sende videre til aftaleholdergruppen mhp. eventuel beslutning.

Beslutning i Områdeudvalg sundhed og omsorg den 11-12-2025

OMU drøftede arbejdsgruppens anbefalinger til tilrettelæggelse af nattevagtsarbejdet.

Følgende blev besluttet:

1. Der er opbakning til at fastholde muligheden for 7-7-ordningen og samtidig sikre fleksibilitet med andre individuelle ønsker (anbefaling 1).
2. Der er opbakning til årlige 1:1-opfølgninger mellem leder og nattevagt (anbefaling 2).
3. Der er opbakning til ekstra fokus på sygefravær ved 7-7-ordningen og vurdering af, om ordningen skal bevares for den enkelte (anbefaling 3).
4. Der er opbakning til at indføre et nattevagtspunkt på halvårslige lokale arbejdsmiljømøder. Der opfordres til at skelne mellem, hvad der lokalt kan beslattes og hvad der kræver anden form for inddragelse ex døgnrytmelys, som kan kræve ændring i beboernes udgifter til bolig og derfor ikke kan beslattes på et TRIO eller personalemøde.
5. Der er opbakning til at der afholdes et to timers møde i 2026 for nattevagter, som opfølgning på initiativer.
6. Der er opbakning til at udarbejde en pjece om nattevagternes arbejdsmiljø og sundhed, som placeres i MyMedCards. Pjecen behandles på 3. OMU-møde i 2026 (anbefaling 6).
7. Der er ikke opbakning til motionsunderstøttende tilbud med personlig træner (anbefaling 7). I forhold til motionsunderstøttende tilbud opfordres der til at nattevagter ligesom de andre vagtlag gør brug af allerede udbudte motionsformer i privatregi, det være foreninger eller idrætsklubber m.m.

Afbud:

Karina Kreutzfeldt (leder)

Annette Bechmann Tilsted (AMR/Kost- og ernæringsforbundet)

Bettina Rasmussen Pedersen (FOA)

Bilag:

1 - 3843868 Åben Anbefalinger vedr. tilgang til nattevagternes arbejde (96212/25) (H)